

Geen ruimte voor versoepeling lockdown

Basisregels

Wassen



Was vaak je handen.
Hoest en nies in je elleboog.

Afstand



Houd 1,5 meter afstand.
Vermijd drukke plekken.

Testen



Klachten?
Blijf thuis.
Laat je direct testen.

Algemene maatregelen



Ga tijdens de avondklok tussen 21.00 uur en 4.30 uur niet naar buiten. Per 31 maart gaat de avondklok om 22.00 uur in.



Draag een mondkapje waar het verplicht is.

Ontmoetingen



Ontvang thuis max. 1 persoon per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar).



Ga max. 1 keer per dag op bezoek.



Buiten: groep van max. 2 personen of 1 huishouden.

Vervoer en reizen



Blijf zoveel mogelijk thuis.



Reis alleen met het ov voor noodzakelijke reizen.



Blijf in Nederland en reis niet naar het buitenland t/m 15 mei.

Winkelen en boodschappen



Niet-essentiële winkels dicht.
Winkelen op afspraak en afhalen en bezorgen van bestellingen mogelijk.



Essentiële winkels zoals supermarkten, groentewinkels en drogisterijen open.



Geen verkoop van alcohol na 20.00 uur.

Horeca en evenementen



Eet- en drinkgelegenheden dicht.
Afhalen en bezorgen van bestellingen mogelijk.



Evenementen verboden.

Publiek toegankelijke locaties



Onder andere musea, bioscopen en dierenparken dicht.

Contactberoepen



Contactberoepen zoals kappers en rij-instructeurs toegestaan.

Werk



Werk thuis, tenzij het niet anders kan.

Onderwijs en kinderopvang



Primair onderwijs en kinderopvang open.



Voortgezet onderwijs en mbo gedeeltelijk open.



Onderwijs op afstand voor hbo en wo.



Buitenschoolse opvang dicht.

Sport



Buiten: voor iedereen t/m 17 jaar toegestaan. Vanaf 18 jaar beperkt toegestaan.



Binnen: sportaccommodaties dicht. Zwembles voor kinderen t/m 12 jaar uitgezonderd.

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Uitzonderingen en voorwaarden:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351