










Nederland blijft in lockdown

Heb je klachten?  Blijf in thuis-quarantaine.  Ontvang geen bezoek.  Laat je testen.	 Werk thuis, tenzij het niet anders kan.	 Houd 1,5 meter afstand.	 Is het druk? Ga dan weg.
	 Was vaak je handen.	 Hoest en nies in je elleboog.	 Draag een mondkapje waar dat verplicht is.

Thuis  Ontvang max. 2 personen per dag <i>(excl. kinderen t/m 12 jaar).</i>	Winkelen en boodschappen  Niet-essentiële winkels dicht.  Onder andere supermarkten, drogisterijen, groentewinkels en tankstations open.  Alcoholverbod na 20.00 uur.	Vervoer en reizen  Blijf zoveel mogelijk thuis.  Reis alleen met het ov voor noodzakelijke reizen.  Blijf in Nederland en boek geen reis naar het buitenland t/m 31 maart.
Groepen  Binnen en buiten: groep van max. 2 personen of 1 huishouden.	Contactberoepen  Het uitoefenen van niet-medische contactberoepen zoals kappers, tatoeëerders en schoonheids-specialisten verboden.	Onderwijs en kinderopvang*  Onderwijs op afstand voor po, vo, mbo, hbo, wo en alle overige onderwijs-, trainings- en educatieve activiteiten. Onder andere examens, praktijklessen en onderwijs voor kwetsbare leerlingen uitgezonderd.  Kinderopvang dicht.  Er is noodopvang voor kinderen van ouders met cruciale beroepen en kinderen in een kwetsbare positie.
Publiek toegankelijke locaties  Onder andere musea, bioscopen, theaters, dierenparken, bibliotheken, zwembaden en pretparken dicht.	Sport  Buiten met max. 2 personen op 1,5 meter afstand. Kinderen t/m 17 jaar en topsporters uitgezonderd.  Binnensportlocaties dicht.  Geen wedstrijden en groepslessen. Topsporters uitgezonderd.	<p>* Dit geldt tot en met 7 februari. Op een later moment wordt besloten of het po en de kinderopvang vanaf 25 januari geheel open kunnen.</p>
Horeca en evenementen  Eet- en drinkgelegenheden dicht. Ook in hotels, incl. roomservice.  Bestellen bij restaurants mogelijk.  Evenementen verboden.		

alleen samen krijgen we corona onder controle

Meer informatie en uitzonderingen:
rijksoverheid.nl/coronavirus
 of bel 0800-1351