

# Samen is leuker, samen tegen eenzaamheid.



's-Hertogenbosch

## Aanpak Eenzaamheid:

### Wat bijdraagt behouden en versterken

Ook al leven we in een hyperverbonden wereld, toch voelen velen zich geïsoleerd en uitgesloten van de mensen om hen heen. Eenzaamheid is niet alleen een emotioneel probleem, het kan ook effect hebben op de fysieke gezondheid. Het komt niet alleen bij ouderen voor. We zien ook dat jongeren en alleenstaanden met gevoelens van eenzaamheid lopen. Het aantal inwoners in 's-Hertogenbosch dat zich wel eens eenzaam of alleen voelt is nog altijd hoger dan voor de corona-epidemie. De aanpak eenzaamheid blijft daarom hard nodig.



### Doel van de aanpak

In 2025 willen we dat het aantal personen dat zich ernstig eenzaam voelt daalt naar **ONDER DE 10%**



### Uitgangspunten aanpak Eenzaamheid

- We zijn samen verantwoordelijk. Eenzaamheid is een opdracht van ons allemaal.
- We bieden een individueel aanbod waarbij het herstellen, de veerkracht van de bewoner en het werken aan sociale vaardigheden centraal staan.
- We nodigen iedereen uit om mee te doen aan de samenleving door onderdeel te zijn van één of meerdere netwerken. We ondersteunen en faciliteren deze netwerken om dit mogelijk te maken.
- Er is ruimte voor initiatieven van inwoners, ondernemers, vrijwilligers en professionals die bijdragen aan het voorkomen en tegengaan van eenzaamheid.



Volg ons via:



# Eenzaamheid voorkomen

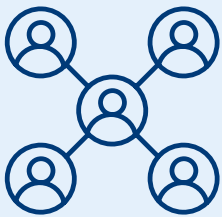


's-Hertogenbosch

## Wat doen we om eenzaamheid te voorkomen?



We blijven ontmoeten faciliteren met de financiële steun aan zo'n negentig vrijwilligersorganisaties uit de subsidieregeling 'Goed voor Elkaar'. Denk aan: 'Met je Hart', 'Thuisgekookt' en 'ANWB Automaatje'. Op deze manier is er altijd een ontmoeting dichtbij mogelijk die aansluit bij de persoonlijke voorkeur.



We blijven fysieke locaties in de wijken openstellen voor laagdrempelig contact. Zoals de 'Copernikkel' in Boschveld, 'de Slinger' in de Muntel en 'Bij Katrien' in de binnenstad. Ook zorgen we voor meer ondersteuning van de besturen.



Het project 'Lange Leve...!' moedigt inwoners aan om deel te nemen aan toegankelijke sport-, muziek- en dansevenementen. De komende tijd breiden we deze aanpak uit naar meer wijken.



Bossche Boules



Walking football



Volg ons via:



# Eenzaamheid bespreekbaar maken



's-Hertogenbosch

## Hoe maken we eenzaamheid nog beter bespreekbaar?



De publiekscampagne 'Samen is leuker' zetten we door. We zorgen ervoor dat de boodschap nog beter aansluit bij de doelgroep door andere middelen en kanalen in te zetten. Doel van de campagne blijft: bewustwording bij alle inwoners en een stimulans voor inwoners en ondersteunende professionals om eenzaamheid te bespreken.



Meer aandacht voor eenzaamheid onder jongeren vraagt om een specifieke campagne gericht op deze doelgroep. Met als doel: bewustwording te creëren, het bespreekbaar te maken en ontmoeting te realiseren. Deze campagne wordt dit jaar gelanceerd.



We gaan verder met de inzet van tien Bossche ambassadeurs om het onderwerp eenzaamheid laagdrempeliger en bespreekbaar te maken. Zij dragen uit: 'Eenzaamheid mag er zijn'.



Samen is leuker campagne



Campagne gericht op jongeren

Volg ons via:



# Eenzaamheid herkennen



's-Hertogenbosch

## Wat doen we om eenzaamheid nog beter te herkennen?



Bij *life changing events* is het risico op eenzaamheid groter. Farent gaat haar aanbod van signaleringscursussen voor professionals en vrijwilligers daarop toespitsen. Denk aan het overlijden van een partner, verlies van werk of een scheiding.



We ontwikkelen een toolkit voor professionals met daarin informatie over hoe je in een bepaalde situatie het beste kunt handelen.



Er is specifieke aandacht voor 'inwoners met een andere culturele achtergrond.' Bijvoorbeeld met de app 'Meer contact', speciaal ontwikkeld voor jongeren. Met 'Lerende Praktijk' creëren we deze doelgroep een passend aanbod.



humanitas

In 2024 start Humanitas een zogenaamde 'Vriendschapsbank'. Dit maakt de cirkel rond van 'inzet van een maatje' tot 'het deelnemen aan een netwerk of activiteit'.



Volg ons via:



# Eenzaamheid tegengaan



's-Hertogenbosch

## Wat doen we om eenzaamheid tegen te gaan?



We gaan het aantal deelnemende organisaties aan de coalitie 'Samen is leuker, samen tegen eenzaamheid' vergroten. Denk aan zorgaanbieders, onderwijsinstellingen en woningbouwcorporaties. Daarvoor zijn de eerste contacten gelegd. De komende tijd gaan we hiermee verder.



Met de focus op het voorkomen en tegengaan van eenzaamheid leggen we nu ook contacten met het bedrijfsleven, ondernemers en het midden- en kleinbedrijf.



Voor een buurt- en wijkgerichte aanpak sluiten we aan op de maatwerk aanpak van de programma's 'Sociale Structuur', 'Gelijke Kansen op Gezondheid' en 'Gelijke Kansen op Talentontwikkeling'.



Activiteiten 'Gelijke Kansen'

Volg ons via:



# Extra aandacht voor jongeren



's-Hertogenbosch

## Hoe betrekken we de jongeren in de aanpak?



We gaan verder met de groepsgewijze aanpak van 'Join Us'. Deze aanpak richt zich op het bereiken van eenzame jongeren, het signaleren en bespreekbaar maken van eenzaamheid onder jongeren en op het bieden van gerichte activiteiten en ondersteuning.



We zijn een publiekscampagne voor jongeren en eenzaamheid gestart om eenzaamheid bespreekbaar te maken.



We benaderen jongeren om ook Bossche ambassadeur tegen eenzaamheid te worden.



De organisatie 'Avondje uit' biedt gezamenlijke activiteiten aan voor o.a. jongeren met autisme.

## Ervaringsverhalen:

Bekijk hier de ervaringsverhalen van inwoners die eerder zijn ingezet voor de 'Samen is leuker' campagne.



Hessel en Join Us  
[BEKIJK HIER](#) ▶



Mien en Stichting Met je Hart  
[BEKIJK HIER](#) ▶



Marcus en Resto VanHarte  
[BEKIJK HIER](#) ▶



Ga voor meer informatie naar:

[www.s-hertogenbosch.nl/samen-is-leuker](http://www.s-hertogenbosch.nl/samen-is-leuker)  
[www.s-hertogenbosch.nl/eenzaamheid](http://www.s-hertogenbosch.nl/eenzaamheid)

Volg ons via:

